

Hatékonyan működő és együttműködő egészségügyi civilek a Dél-Dunántúli Régióban

Zárókonferencia
Pécs, 2010. október 29.

Civil szervezetek teljesítménymérése

***Baranyai Fiatalok Egészséges Életéért Alapítvány
„Ép testben ép lélek” tábor program***

Fischerné Virág Éva
kuratóriumi elnök

A Baranyai Fiatalok Egészséges Életéért Alapítvány az ÁNTSZ Egészségfejlesztési Osztályának alapítványa.

Megalapításának éve 1992.



Az alapítvány célja az egészségmegőrzés,
betegségmegelőzés: a fiatalok összes
korcsoportját érintő folyamatos egészségnevelő
és egészségfejlesztő programok támogatása,
amelyek hozzásegítik a fiatalokat a helyes
egészségmagatartás, az egészséges életvitel
kialakításához.

Az Alapítvány célja megvalósítása érdekében:

- könyv-, hang- és videó tárat hozott létre, melyet folyamatosan fejleszt
- egészségnevelési tananyagokat, könyveket, szakanyagokat gyűjt, készít és sokszorosít
- egészségfejlesztő tanári, védőnői tréningeket és tapasztalatcseréket szervez
- közösségi szűrővizsgálatokat, felméréseket végez
- egészségfejlesztési programokat bonyolít
- nyári életmód táborokat szervez

A hatékonyság mérés célja

A vizsgálattal egy évek óta ismétlődő programunkról szeretnénk információt nyerni közvetlenül a résztvevő gyerekektől és a táborban dolgozó felnőttektől; közvetve a diákok szüleitől.

Ez a program az „Ép testben ép lélek” táborunk, mely 2010-ben hatodik alkalommal került megszervezésre.



„Ép testben ép lélek” életmód tábor 2010.

A vizsgálat során alkalmazott eszköz: anonim kérdőíves vizsgálat.

1. Gyerekek kérdőíve

- általános adatok (életkor, nem, lakhely)
- tábori körülmények értékelése (szállás, étkezés)
- az egészségfejlesztési programok értékelése, újabb ötletek kérése
- a szabadidős tevékenységek értékelése, újabb ötletek kérése
- alapítvánnyal kapcsolatos kérdés

2. Táborvezetőség kérdőíve

- a tábor munkájában való részvétellel kapcsolatos kérdések
- az egészségfejlesztési programok értékelése
- javaslatok kérése egészségfejlesztési és szabadidős programokra
- alapítvánnyal kapcsolatos kérdés

3. Szülők kérdőíve

- a tábor szervezésével kapcsolatos kérdések (értesítés)
- a tábor programjainak értékelése
- jövőbeni tervekkel kapcsolatos kérdés
- alapítvánnyal kapcsolatos kérdések

1. Gyermekek kérdőíve

- 2010-ben a gyerekek létszáma 18 fő volt, 17 értékelhető kérdőívet kaptunk vissza.
- Életkorukat tekintve 47% alsó tagozatos (8-11 évesek), 53% felsős volt (12-15 évesek).
- A nemek aránya: 4 lány és 14 fiú volt a táborban!



Gyermekek kérdőíve

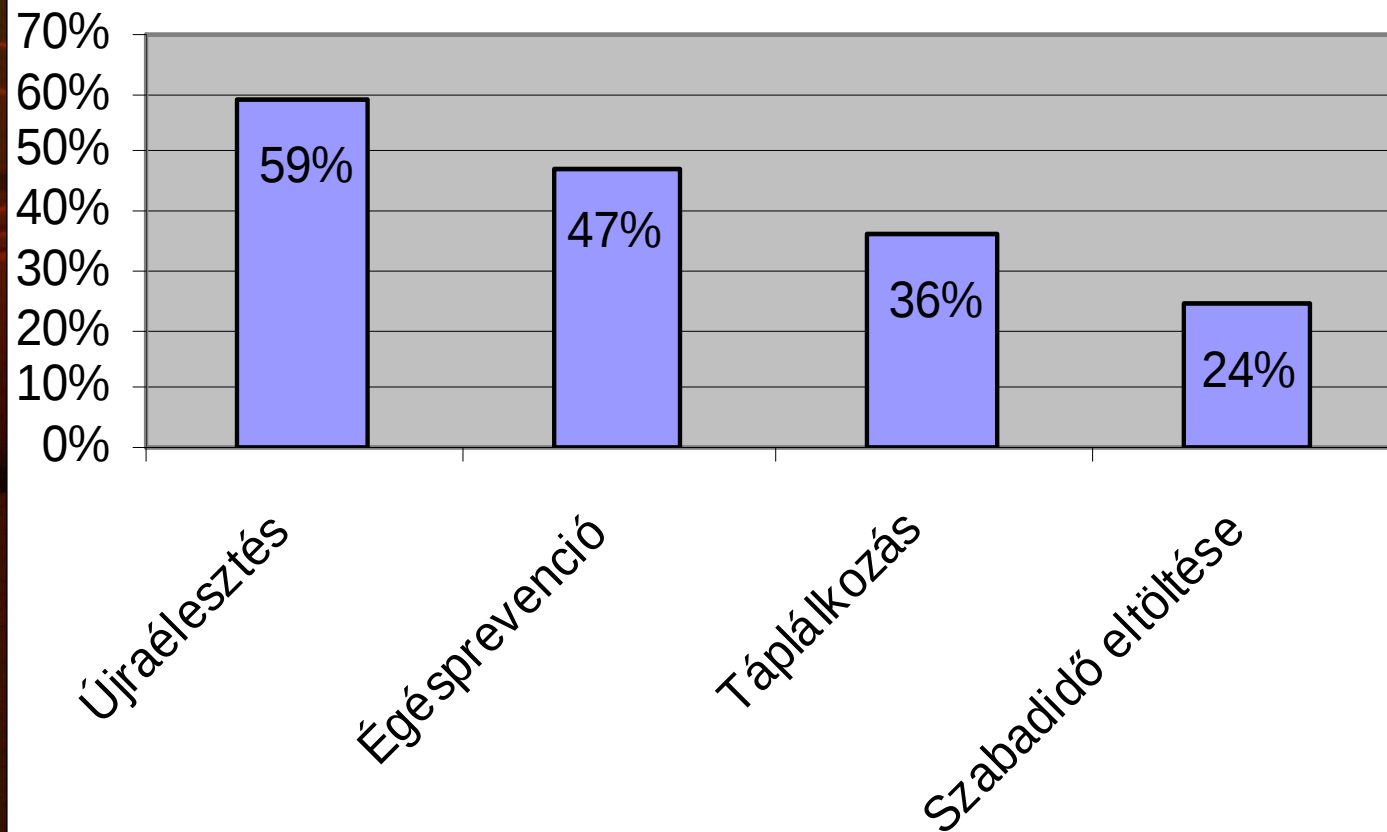
Egészségfejlesztési programok:

- Az égésprevenciós programot és a táplálkozási vetélkedőt a diákok 82%-a ötösre értékelte
- Az újraélesztési bemutató és gyakorlás 88%-nál volt jeles



Gyermekek kérdőíve

Tanultál-e újat a táborban?



Gyermekek kérdőíve

A legkedveltebb szabadidős
tevékenységek:

- focizás
- fürdés a Balatonban
- kézműveskedés
- számháború
- ping-pong
- Íjászat
- kosárlabda
- társasozás
- tollaslabdázás



Gyermekek kérdőíve - ötletbörze

Egészségfejlesztési témák:

- ivóvíz: milyen anyagokat tartalmaz, vannak-e káros anyagok benne
- alkohol problémáról, betegségről
- további ismeretek a táplálkozásról
- eleget mozgunk, sportolunk-e?

Volt olyan diák, aki az orvosi piócákról szeretne többet megtudni, vagy egy másik a szívműtétekről... 😊

Szabadidős tevékenység:

- kerékpározás
- tenisz
- még több foci 😊
- capoeira oktatás – edzővel
- éjjeli vizipisztoly csata
- több kvízzjáték
- csocsózás.

2. Táborvezetőség kérdőíve

A táborvezetőség tagjai 2010-ben:

- két orvos
- három egészségfejlesztési szakember
- egy egészségfejlesztés szakos főiskolai hallgató
- egy laikus segítő



- a táplálkozási vetélkedőben mindenkinek jutott feladat
- ketten tartották az égésprevenciós programokat
- egy fő a reggeli tornát
- két fő a tisztasági versenyt
- egy fő fogászati programot
- mindannyian részt vettünk a különböző szabadidős tevékenységekben

A program kialakításban 2 fő vett részt, és két fő jelezte, hogy bár eddig nem vett részt ilyen munkában, a jövőben szívesen bekapcsolódna.

Táborvezetőség kérdőíve - ötletbörze

Egészségfejlesztési témák:

- szexuális nevelés
- stressz - és
konfliktuskezelés
környezet – és
egészségtudatosság
- szenvedélybetegségek,
pl. alkohol
- önismeret, lelki egészség

Szabadidős tevékenység:

- több mozgás
- kerékpár túra
- vízi röplabda
- kalandpark
- további kézműves
programok
- színjátás

3. Szülők kérdőíve

Értesülés a táborról:

- 61% (11 fő) a munkahelyen keresztül:
 - e-mailen
 - szóban
 - szórólapon, plakáton
 - levélben
 - gyermek iskolatársától 1 fő
 - családtagon keresztül, aki az ÁNTSZ-ben dolgozik 4 fő
 - ismerőstől 2 fő
- A tábor programjait egy 5 fokozatú skálán értékelve a szülők 95%-a (17 fő) ötös osztályzatot adott, egy szülő adott négyest.



Szülők kérdőíve

Felmerült a gyerekekben és a táborvezetőkben is, hogy hosszabbítsuk meg a tábor idejét. Nyilván ennek anyagi vonzatát a szülők vállalják, ezért megkérdeztük őket erről:

- Örölnének, és vállalnák az esetleges többlet költségeket: 68% (12 fő)
- Örölnének, de többlet költséget nem tudnak vállalni: 16% (3 fő)
- Ennyi nap éppen elég: 16 % (3 fő)



Szülők kérdőíve

A megkérdezett szülők 61%-a, 11 fő ismerte az alapítvány működését, ugyanennyien látogatták meg honlapunkat.

A személyi jövedelemadó 1%-nak felajánlásával 95% (17 fő) támogatná a működésünket a jövőben!



„Ajánlanád-e az Alapítványt és a programjait másoknak? Ha igen, miért?”

A szülők 88%-a ajánlaná (16 fő) a következők miatt:

- mert rengeteg hasznos dolgot tanulnak a gyerekek, játékos formában (6 fő)
- mert tetszenek a programok (3 fő)
- mert a gyerek jól érezte magát a táborban (3 fő)
- mert kevés az életmóddal kapcsolatos tábor (2 fő)
- mert fontos az egészségnevelés
- mert megbízható a felügyelet
- mert példaértékű a tevékenység
- mert gyermekem mindig várja a következő alkalmat!

(A kérdésre egy fő nem válaszolt, ill. egy fő nem ajánlaná, mert nem ismeri a működésünket.)

Tapasztalat, összefoglalás

A legfontosabbnak a gyerekek véleményét gondoljuk:

- a diákok pozitívnak értékelték a tábort
- szívesen jönnek vissza hozzánk,
- újat tanulnak az egészségük megőrzése, fejlesztése szempontjából
- szívesen vesznek részt a szervezett szabadidős programokban
- hasznos információk számunkra az új ötletek



Tapasztalat, összefoglalás

Fontos a kollégák véleménye is...

- jobban be kell vonni a szervezésbe, a programok kitalálásába a munkatársakat, már a kezdetektől fogva
- az újabb egészségfejlesztési, szabadidős tartalmak ötlettára hasznos a további táborok szervezésében



Tapasztalat, összefoglalás

Végül, de nem utolsósorban a szülők...

- jó úton haladunk
- a tábori programok hasznosak, és értékesek
- a tavaszi 1%-os kampányban sokat segíthetnek
- jobban kell az Alapítvány programjairól is tájékoztatni őket
- a tábor idejének a növelésére valós az igény, a szülők kétharmada akár többletköltséget is vállalna, hogy gyermeke tovább táborozhasson

Amit a gyerekek mondtak...

Egyhetes legyen a tábor ideje!

Nagyon tetszik a tábor!=D

Lehetne később a kelés és a takarodó...

Minden király! Csak így tovább!

Egy évvel idősebbek is jöhessenek!

Köszönöm a figyelmet!

